

2017年8月1日

ピジョン株式会社

赤ちゃんの歯を健康に育てるために
～早期からはじめる親子いっしょの乳歯ケア～
「ピジョン 親子で乳歯ケア 勉強会」
2017年7月26日（水）ピジョン株式会社本社にて開催

ピジョン株式会社（本社：東京、社長：山下茂）は、7月26日（水）本社にて、子育て中のママ・パパを対象にした「ピジョン 親子で乳歯ケア 勉強会」を開催しました。



将来にわたってお子さまの歯を健康に保つためには、乳歯にむし歯を作らないこと、すなわち乳歯が生えはじめる頃からのケアが大切です。「親子で乳歯ケア勉強会」ではクラジ歯科医院院長 倉治ななえ先生を講師にお迎えし、「早期から始める親子いっしょの乳歯ケア」をテーマに「早期ケアとその継続の重要性」についてご講演いただきました。

講演では、特に「乳歯のむし歯がいかに永久歯に大きな影響を与えるか」といった点や「お子さまによる自分みがき」と「ママ・パパ等大人による仕上げみがき」についてのアドバイス、ケアを継続するために自宅でも簡単にできるホームケアのポイント、などについてお話いただきました。

当日は、約8ヶ月から2才のお子さまのいらっしゃる9名のママとパパが参加され、倉治ななえ先生のお話を熱心に聞き入っていました。参加したママやパパからは「子どもの歯ブラシを選ぶ時のポイントを教えてほしい」「母乳をあげた後は毎回、歯をみがくべきですか？」「歯みがき粉はいつ頃から使いはじめるのがいいですか？」など「乳歯ケア」についての日頃の疑問やお困りごと、リアルな悩みごとなど、さまざまな質問が出されました。

ピジョンは今後も「早期からの乳歯ケアと継続することの重要性」についてより多くの方々に伝え、お子さまの健康で丈夫な歯の育成に貢献できるよう努めてまいります。

<本件に関するお問い合わせ先>

ピジョン「親子で乳歯ケア」勉強会 広報事務局（共和ピー・アール内） 担当：小島・岡崎

TEL：03-5537-0471 e-mail：n.okazaki@kyowa-pr.co.jp

<参加者のコメント>

■ 33歳 2児のママ（1才7ヶ月双子）

今まで「子どもの歯みがき」に自信がなく、自分のやり方で合っているのか不安でした。今回の勉強会でお話しをお聞きして、知らないこともたくさんあったのでとても勉強になりました。これからは、「子どもの歯みがき」に自信を持って取り組もうと思います。

■ 25歳 1児のパパ（1才7ヶ月）

子どもがイヤイヤ期で歯みがきをするのも一苦勞でいつも二人掛かり。今回、勉強会に参加し、歯みがきのコツや乳歯ケアの大切さがわかりました。また、フッ素やキシリトールについても、有効な使い方やタイミングなどがあることがわかり、とても勉強になりました。

■ 講師 倉治 ななえ先生

お子さまに小さい頃から正しい歯みがきの習慣を身に付けさせることは親の大切な役目であり、美しい乳歯に保ってあげることは、美しい永久歯を持つことに繋がり、それがお子さまの将来の大きなプレゼントになります。「乳歯ケア」は、歯が生える前から歯ブラシを口に入れる練習を始め、最初の歯が生える頃にはお子さまによる「自分みがき」と大人がしてあげる「仕上げみがき」をセットでスタートさせることが大切です。また、親御さんも御自身の歯のケアを行うことで、親から子へのミュータンス菌の感染防止に繋がるため「親子いっしょにケア」を行うことが重要です。ホームケアにおいては、お子さまに食事やおやつを与える時間の間隔などのコントロールも重要です。また、キシリトール入りのタブレットなどを歯みがきの補助として活用することも効果があります。



▲熱心に質問をされるお母さま



▲終了後も興味深く商品をご覧になっていました



倉治ななえ先生とご参加のみなさま ▶

＜「親子で乳歯ケア勉強会」開催概要＞

- 日 時 : 2017年7月26日(水) 13:30~15:30
- 会 場 : ピジョン株式会社本社
- 参加者 : 子育て中のママ・パパ
- 実施内容 : <プログラム>

①講演: 「早期からはじめる親子いっしょの乳歯ケア」

クラジ歯科医院 院長 倉治 ^{くらじ} ななえ先生

■ 講演でのポイント

- ✓ 最初の歯が生える頃(出来れば生える前)から「自分みがき」と「仕上げみがき」をセットでスタートさせることが大切である。
- ✓ 親子いっしょにケアを行うこと。
- ✓ ホームケアにおいては、「自分みがき」用の乳歯ブラシと「仕上げみがき」の仕上げブラシで、道具をきちんと使い分けること。
- ✓ ホームケアにおいては、キシリトールやフッ素を効果的に利用すること。

②質疑応答

③「乳歯ケア商品の市場環境」と「親子で乳歯ケアシリーズ新商品」のご紹介

<講師プロフィール>

クラジ歯科医院 院長 倉治 ^{くらじ} ななえ先生

- 1979年 日本歯科大学卒業。
- 1983年 クラジ歯科医院開設 現医院長
- 1990年 「子育て歯科」を始める
- 2003年 Dr.NANA 予防歯科研究所設立 (現代表)
- 日本歯科大学附属病院 臨床教授
- 日本フィンランドむし歯予防研究会 副会長
- 東京都大田区学校保健会 副会長
- 日本歯科医師会 元常務理事
- 日本学校歯科医会 前副会長

