

『新しい生活様式』における熱中症予防のポイントについてお知らせ

謹啓

平素は弊社商品に格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの出現に伴い、夏期の高温、高湿度の中でマスクを着用の機会が増えており、熱中症のリスクが高くなる恐れがございます。先月、厚生労働省や環境省から「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが案内されましたが、特に、体温調節が未熟な乳幼児や、体調変化の大きな妊婦、産後のママなどは、熱中症への注意が必要となります。

「3密（密集、密接、密閉）」を避けつつ、熱中症を予防するポイントは以下の通りです。

- ・屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。
- ・マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渴いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして休憩することも必要です。

どうぞ、周囲の方からも積極的なお声掛けをお願い申し上げます。

謹白