



授乳に関する日本・中国・米国 3 カ国調査を実施
日本のママは授乳が軌道に乗ったと感じるまでの期間が長い。
中国や米国では「初乳が出たこと」や「ラッチオン*1ができたこと」が
より早く「授乳が軌道に乗ったと感じるきっかけ」となっている。

授乳期の赤ちゃん和妈妈の幸せのために幅広い研究を行う「ピジョン にっこり授乳期研究会」では、研究会の立ち上げに際し、ママの授乳の状況と意識についての日米中 3 カ国の比較調査を実施しました。調査では、以下のポイントが明らかになりました。

- ① 日本の母乳育児率(母乳のみ・主に母乳で育児をしているママの割合)は、中国・米国に比べ高い。

授乳状況 (母乳のみ・主に母乳の合計)	日本	中国	米国	生後0カ月～1歳 11カ月の赤ちゃん (未子)を持つママ
	52%	37%	40%	

- ② 「授乳が軌道にのったと感じる時期」において、早くから軌道に乗ったと答える割合が日本のママは低く、手探りの感のある期間が長い傾向があった。授乳が軌道に乗ったかどうかは「授乳の幸せ」に大きな影響があることも分かった。

1カ月までに授乳が 軌道に乗ったと答えたママの割合	日本	中国	米国
	33%	42%	54%

【授乳における幸せ感「とても幸せ」*2と答えた割合(日本)】

日本のママの全体	48%
軌道に乗っていないと答えたママ	29%

- ③ 中国や米国では「初乳が出たこと」や「ラッチオン*1ができたこと」が、「授乳が軌道に乗った」とより早く感じられるきっかけとなっている。

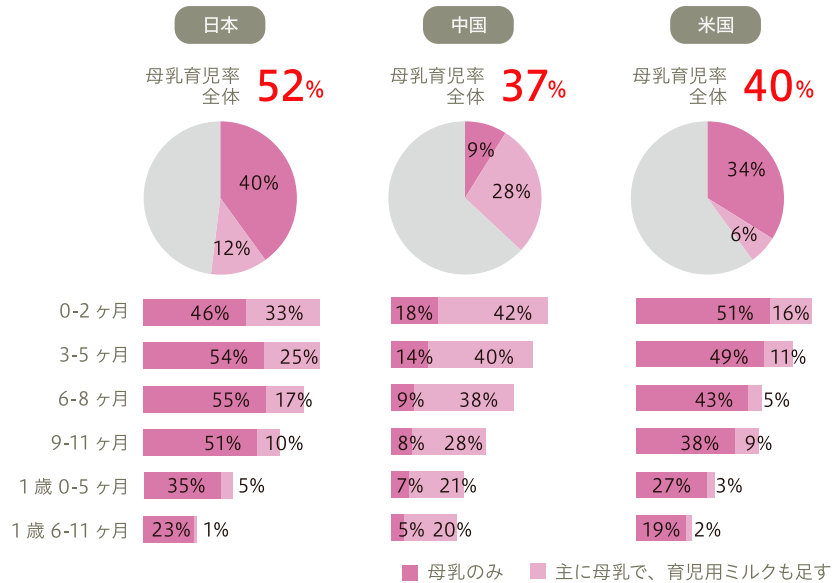
	日本	中国	米国
初乳を与えることができた(母乳が出た)	35%	60%	68%
ラッチオン*1が上手にできるようになった	33%	64%	58%

本研究会では、今後、ママが手探り期間を早く抜け出すためにはどうしたらよいかを調査・研究し、授乳期のママと赤ちゃんをサポートしていきます。

*1 ラッチオン：おっぱいへの吸着・大きく口を開けておっぱいをとらえること *2 「とても幸せを感じている」「幸せを感じている」「やや幸せを感じている」「どちらともいえない」「あまり幸せを感じていない」「幸せを感じていない」「まったく幸せを感じていない」の7段階評価

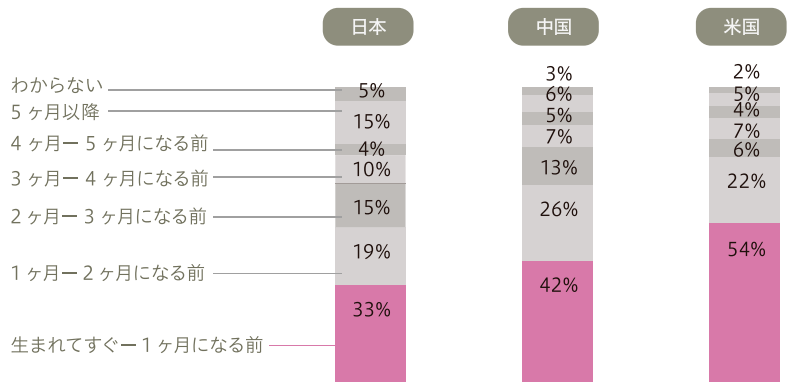
授乳状況 月齢別

日本の母乳育児率（母乳のみ・主に母乳の合計）は、どの月齢においても中国・米国に比べて高い。

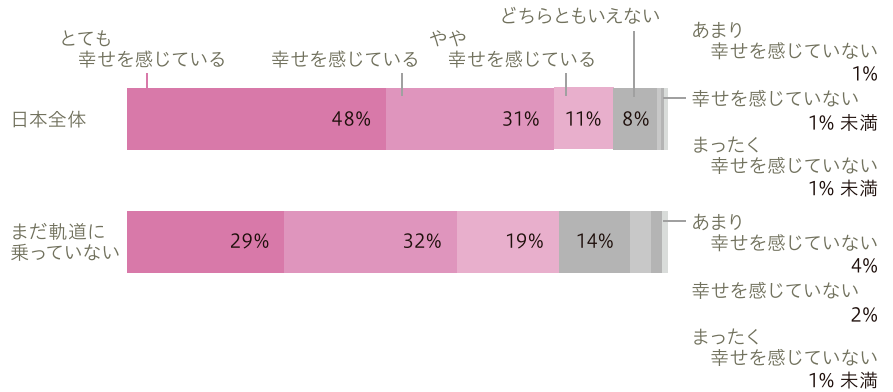


授乳が軌道に乗った時期

日本のママは早くから「母乳育児が軌道に乗った」と感じる人の割合が中国・米国に比べ少ない。米国では1ヵ月までの時点で54%のママが軌道に乗ったと感じたのに対し、日本のママは33%しか感じられなかった。

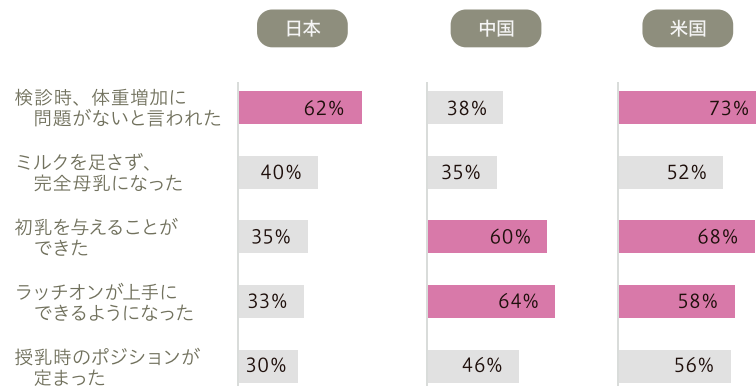


授乳が軌道に乗った感覚の有無で、授乳の幸せ感が大きく異なることが分かった。授乳がまだ軌道に乗っていないと答えた群においては「とても幸せ」と答えた割合は、日本のママの全体に比べ約20%低い結果となった。



授乳が軌道にのったと思うきっかけ

日本のママが母乳育児が軌道に乗ったと感じる出来事として挙げた項目は「検診時、体重増加に問題がないと言われた」が62%と、最も高かった。中国やアメリカでは「初乳を与えることができた」「ラッチオンが上手にできるようになった」など、日本のママとは異なった項目が「きっかけ」として挙げられた。



調査概要

「授乳に関する3カ国調査」

調査目的

対象3カ国（日本・中国・米国）のママの授乳の状況と意識について把握する

調査手法

インターネット調査

調査対象者

※割付は下記の通り

- ・ 調査関連業種の本人従事者・家族従事者は除外
- ・ 20～44歳の女性
- ・ 日本・中国は既婚、米国は未既婚不問（実子の父と同居が条件）

事前調査

- ・ 末子が生後0カ月～1歳11カ月

本調査

- ・ 末子が生後0ヶ月～生後5ヶ月
- ・ 母乳を直接母乳で与えたことがあり、現在、授乳中の人
- ・ 中国・米国：全土／日本：全国

調査時期

日本：2014年9月5日（金）
－2014年9月8日（月）

中国：2014年9月19日（金）
－2014年9月28日（日）

米国：2014年9月19日（金）
－2014年10月7日（火）

		事前調査				本調査	
		生前				生後授乳中	
		0-5ヶ月	6-11ヶ月	1歳0-5ヶ月	1歳6-11ヶ月	0-2ヶ月	3-5ヶ月
日本	第一子	625	625	625	625	250	250
	第二子以降	625	625	625	625	250	250
	計				5000		1000
中国	第一子	400	400	400	400	125	125
	第二子以降	-	-	-	-	-	-
	計				1600		250
米国	第一子	150	150	150	150	49	51
	第二子以降	150	150	150	150	50	50
	計				1200		200